

今年も好評開催！

= エコ菜園チャレンジ講座 =

家族の健康・地域の健康は家庭菜園から！

《 食 は 私 た ち の 命 の 源 》

あなたの食卓にあなたの作った旬の有機野菜を！

会では、2009年から、地域の農・食・環境をもう一度健康なものに取り戻すため、有機・無農薬栽培による家庭菜園の普及をめざして「エコ菜園チャレンジ講座」をスタートさせました。

昨今、私たちの“いのちの源・体を作る”はずの食べ物によって健康被害がもたらされています。“医食同源”という言葉があります。もう一度毎日の食を見直したいと思います。

一方、家庭菜園は「自分で作ったものを、家庭の食卓に乗せる」という「一番小さい地産地消」です。

お蔭で年を追う毎に受講生は増え続けており、毎年受講されている方もいらっしゃいます。初心者はもちろん、これまでの野菜づくりを見直したいと考えている経験者の方も大歓迎です。一緒に勉強しましょう。

《コウノトリの舞う里をめざして：健康と環境は我が家から》

越前市は「コウノトリが舞う里」をめざしています。コウノトリが住むまちとは、人と環境が共生する自然豊かなまちです。戦後、化学肥料・農薬の多用で失われた自然や健康をもう一度取戻し、自然豊かな心豊かで潤いのあるまちづくりに、ぜひ、あなたも「エコ菜園」で一役！

2013年度

「エコ菜園チャレンジ講座」スケジュール

= 初心者大歓迎 !! = 講師：樋口正夫先生

第1回	2月9日(土)	概論(なぜ有機無農薬の野菜づくり?)、ボカシづくり
第2回	3月30日(土)	栽培計画、春・夏野菜の準備、播種、育苗
第3回	6月30日(日)	視察:「あおざり」(敦賀市/樋口先生の圃場/バスで) 野菜の管理I * 昼食:青桐(中華料理:有機無農薬農産物使用)
第4回	7月20日(土)	野菜の管理、支柱の建て方と誘引、草対策、病気・害虫対策 追肥、剪定、収穫、秋野菜の準備
第5回	8月3日(土)	食事と有機野菜づくりQA * 会場:ケアサポート・春駒
第6回	10月5日(土)	まとめ、育土、冬支度、玉ねぎの植付け、年間計画

* 受講料:500円(毎回)(第3回はバス代・昼食代別途実費)

* テキスト代1,000円(通年・既にお持ちの方は必要なし)

* 開催時間10:00~12:00

* 単発の参加も可。

* 都合で日程が変更する場合があります。

* お申込・お問合せ先:T&F 0778-21-2118(土といのちの会)

