

グリーンカーテンで夏を涼しく  
**土の会**  
**ゴーヤ料理講習会**

日時 8月23日(日) PM 2:00~4:30 定員 先着36名  
 場所 AOSSA(アオッサ) 6F調理実習室 参加費 1,000円

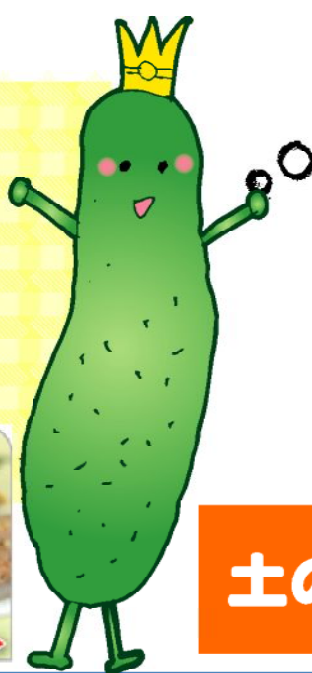
まちづくりを中心として活動しているボランティアグループ「土の会」ではゴーヤの蔦や葉をカーテンにし、室内温度を下げて地球温暖化防止を図る「グリーンカーテン」作戦に取り組んでおります。来年もより多くの方に作戦に参加していただくためにはゴーヤの美味しさやチャンプルだけでなく様々な調理法を知っていただく必要があると料理講習会を開きます。

**料理内容**

**ゴーヤを使った料理3~5品**



※写真はイメージです。



参加者全員に  
 ゴーヤの種進呈!!

**土の会**

会長/松木 利枝

**ゴーヤ料理講習会・申込書**

お名前	
ご住所	
連絡先	
参加人数	人

受講ご希望の方は左欄にご記入のうえ

**FAX 0776-36-2906**  
 へ送信してください。

■ お問い合わせ 松木まで  
**TEL 090-8265-5939**