

余分なものはそぎ落として、自分にとって必要なものに囲まれて生活する・・・
 いらぬものをそぎ落として最低限のものを残したときに自分の核が見えてくるんだそうです。

ものにもエネルギーがあるので、必要なものをちゃんと使ってあげるといい気場ができるんですね。
 見えない部分を整えることで、見える部分が整ってくる。
 それは潜在意識を整えるということにもつながるんです。

断捨離ハウスの写真を見せていただきましたが、信じられないくらいものがありません。
 モデルハウス以上にきれいにすっきりしています。
 気場を整えると回りもすべて巻き込んで、いいエネルギーの空間に身をおくことができるんですね～

この年末はぜひ断捨離を実行してみようと思います。
 お話を聞いて、いかに自分がものにとらわれてヘドロの海で暮らしているのかと思い知りました。

さっそくやるぞ！！
 断捨離セミナーを受けた人たちが、身の回りを片付け始めた理由がわかりました。
 ホントに片付けたくくなります。

断捨離セミナーよかったです。
 家に帰って、早速まだまだ残っていた我が家にふさわしくないもの捨てました。
 きっと、まだまだあると思います。
 私も必要なお気に入りのものに囲まれてシンプルに暮らします。
 収納スペースもぐんと減ります。

断捨離ってなあに？
 て思うと思いますが、字のごとく断つ、捨てる、離れるです。
 私の今年のテーマが捨てると言う事で、
 今日、先生をお招きして断捨離のセミナーをしていただきました。
 ほんと良かったです。
 必要なものはやってくるという感じで、先生との出会いにも感謝です。

断捨離 引き算の解決法ともいいますが、いろんなものを抱え込んで生きている私達ですが、
 手放す事で、物に与えてしまった時間、場所、エネルギーを取り戻し、
 ゆとりや豊かさを手に入れようってことです。
 自分にかけているサイドブレーキをはずしましょうってことです。

今ちまたでは掃除で運気をアップする本とか流行ってますが、
 もっと奥深いですね。
 何故物が捨てられないのかとか、
 どうゆう捨て方をしていけばいいのかとか、
 捨てる損と、捨てないでいることの損とか、
 ものから受ける影響とか、
 とにかく得る事がいっぱいあったセミナーでした。

まずは私の中が他人でいっぱいでした。
 昔頂いた表彰の造花... 動かすとほこりがいっぱい。。。
 感謝して卒業していただきました (^)
 年末に、ゴミの袋... でっかいの20袋くらいは捨てました (^)
 押入れの中とタンスの上がすっきり
 今仕事関係のものを整理中です。
 出したりしまったりしながらですが (^)
 一番の変化は、潔さかな～決断が早くなってきました。
 まだまだ初心者コースですが、
 続けてやりたいと思っています (^)