

セルフイメージを高めるための住まいの整理術 「断捨離」

暮らしと心をスッキリさせる驚きの方法！

「部屋の中はキレイに片付けておきたーい！」「ムダなモノにはお金使いたくなーい！」 そう思ってもなかなか思い通りにならなかったりします。一番身近な住まいを、自分でもっと快適に整えられる方法があるとしたら、そしてそれがとても楽しくなることだとしたら、興味ありませんか？ ペン立ての整頓のような小さなお手入れから始めて、「もったいない」から「ふさわしい」へ。モノを選べる自分になれるようなダンシャリの旅がどんなか、一緒に体験してみましょう。

内容

- 1、住まいも心もスッキリする整理術の基礎
- 2、住環境がコトや運気に与える影響力を知ろう
- 3、ダンシャリ流 セルフケアリング& コーチング

日時

5/12月)1900~
5/27火)1900~
6月上旬予定

場所

ぴあっば
ハーフタイム
未定

参加費 各回 4000円。 初回は雑穀ディナーをつけられます（別途千円。）



雑穀料理カフェ
ぴあっば
<http://piappa.jp/>
福井市和田東 1丁目 101



ビーワン美容室
ハーフタイム
福井市御幸 4丁目 14-21
R158沿いココス交差点を
北に曲がり 50M直進後右手



クラターコンサルタント

山下 洋程子 さん

やました ひでこ

1月29日生まれ
早稲田大学文学部卒業
東京都出身・石川県在住

ブログ「断捨離通信」

～家の中で、ため息をついていませんか？～

<http://danshari.at.webry.info/>

裏に参加者の声を載せました。

お問い合わせはこちら

お申し込みは2日前までOK!

前川晃一 090-1392-0306 koichil01@vodafone.ne.jp

山本幸史 090-3769-0093 mountain-adventure-ryo@mbpnifty.com