

# きちんと話を聴こう 相手に伝わる 話をしよう

コーチング・コミュニケーション講座 A

2009年5～7月（連続5回、1回でもOK）

【ビジネス編】木曜夜 18:45～20:45

5/14、5/28、6/18、6/25、7/9

【プライベート編】土曜朝 09:45～11:45

5/16、5/30、6/13、6/27、7/11



まずは気軽に、  
はじめてみませんか！

講師：伊与喜久子（いよきくこ）

有限会社 伊与 代表取締役  
「人と組織が力を発揮する社会」を意図し会社設立。コーチング・経営品質・ISO・グリーン経営・Pマーク・フラを通して、元気と笑顔を配達。岸英光氏・鍵谷健氏のコーチング連続講座完了、認定エグゼクティブ・コーチ、セルフアセッサー、ISO9001 主任審査員他

## 大切な人との「コミュニケーション」、うまくいっていますか？

ご家族や友人、恋人。会社内の人間関係やお客様とのやりとり。相手が「いったい何を考えているのかわからない？」、自分を「どうして、わかってもらえないんだろう」と悩むことはありませんか？  
思いが伝わらないストレスは大切な人間関係を、こわしかねません。

## コミュニケーション・ストレスを軽くする基本技術を身につける

この講座は、ご自身が、既にもっていらっしゃる『コミュニケーションのセンス』に気づいていただくことで、軽やかに自分が望む人間関係を作ってゆく方法を体感していただけます。

【ビジネス編】：社内やお客様とのやりとりで「本音が聞き出せない」「相手が何を考えているのか、わからない」「社内の人間関係が・・・」「社員が本来の力を発揮してほしい」という思いを実現するために、ビジネスの場面を想定した解説をします。

【プライベート編】：個々人や家庭などプライベートな人間関係で「家族や仲間が何を考えているかわからない。疎外感がある」「あたりさわりのない話しかできない」「やりたいことがあるのに始められない」「自分が何をしたいか、わからない」などを解決する切り口で解説します。

## 「コミュニケーション」は、

毎日の積み重ね、日常の基本動作です。「勉強」ではなく基本動作の練習をすることで日常のコミュニケーションに変化が現れます。[ビジネス編]「プライベート編」どちらもお伝えする内容は同じ。解説の切り口が違うだけです。両方の受講も有効ですし、都合の悪い回の振替も出来ます。

【会場】福井県中小企業産業大学校（福井県福井市）

8号線沿い、産業会館南 0776-41-3775

【受講料】5回連続（5回で）15000円

1回ごと（1回で）4000円お支払は初回現金で

- 毎回30名まで。
- 余裕がある場合ビジネス⇔プライベートで同Noの振替可能
- 5回連続受講完了者には「修了証」を授与。次回以降、同じ講座を半額で受講可能です。

【お申し込み、お問合せ先】お気軽に質問して下さいね。

伊与 喜久子 : 携帯 090-8702-0851、E-mail iyo-kikuko@av5.mopera.ne.jp

お名前、ご連絡先、お申し込み講座 をお知らせ下さい。

No	講座概要	ビジネス 木曜夜	プライベート 土曜朝
1	相手を感じる	5/14	5/16
2	自分を感じる	5/28	5/30
3	相手の話を聴く	6/18	6/13
4	伝える準備	6/25	6/27
5	思いを伝える	7/9	7/11